



Утверждаю
Заведующий МДОУ № 54
Тимошенко Л.Н.

РЕЖИМ ДНЯ

Режимные моменты	Первая младшая группа	Младшая группа	Средне - старшая группа	Подготовительная группа
Приход детей в детский сад, прогулка	7.00 – 7.50	7.00 – 7.55	7.00 – 8.00	7.00 – 8.05
свободная игра	7.50 – 8.10	7.55 – 8.10	8.00 – 8.20	8.05 – 8.20
Утренняя гимнастика с ЛФК	8.10 – 8.15	8.10 – 8.17	8.25 – 8.35	8.20 – 8.32
Подготовка к завтраку,	8.15 – 8.25	8.17 – 8.30	8.20 – 8.30	8.25-8.30
Завтрак	8.25 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	9.00 – 9.10 9.20 – 9.30	9.00 – 9.50	9.00 – 10.30	9.00 – 10.30
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30 – 11.30	9.50 – 12.15	10.25 – 12.35	10.30 – 12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.30 – 11.45	12.15 – 12.30	12.35 – 12.40	12.45 – 12.50
Обед	11.45 – 12.15	12.30 – 13.00	12.40 – 13.05	12.50 – 13.10
Подготовка ко сну	12.15 – 12.25	13.00 – 13.05	13.05 – 13.10	13.10 – 13.15
Дневной сон	12.25 – 15.00	13.05 – 15.00	13.10 – 15.00	13.15 – 15.00
Постепенный подъем, закаливающие мероприятия, подготовка к ужину	15.00 – 15.20	15.00 – 15.20	15.00 – 15.25	15.00 – 15.30
Ужин	15.20 – 15.40	15.20 – 15.40	15.25 – 15.45	15.30 – 15.45
Организованная образовательная деятельность	15.40 – 15.50	-	-	-
Самостоятельная игровая деятельность	15.50 – 16.10	15.40 -16.15	15.45 – 16.20	15.45 – 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.10 – 17.30	16.15 – 17.30	16.20 – 17.30	16.25 – 17.30